



Jóvenes

Actitudes y valores a trabajar

- * Educar el “deseo” y distinguirlo de la verdadera “necesidad”
- * Detectar aquellas personas, cosas o valores que nos son realmente necesarias para vivir.

Descripción de la experiencia

Con esta experiencia queremos descubrir qué cosas son las que realmente necesitamos para vivir y cuáles otras son superfluas. Mediante la propuesta de estar una semana sin “móvil” iremos percibiendo nuestras dependencias y haciendo conscientes otros valores necesarios.

Recursos que se necesitan

- * Cartulina y rotulador (Sesión I)
- * Ficha 1 y Ficha 2 (Sesión I)

Desarrollo a través de sesiones

1

Hay cosas “necesarias”

Colocaremos sobre la mesa o un stand preparado para ello y con ayuda de todos, las cosas que llevamos encima y que son realmente necesarias para nosotros: móviles, dinero, zapatillas etc.



Experiencia: “NO SIN MI MÓVIL”



Jóvenes

Les damos dos minutos para pensar en el objeto que dejarán. Después les diremos que ordenadamente lo vayan colocando en el stand diciendo por qué esa cosa es la más necesaria para él/ella. En una cartulina al lado, uno del grupo puede anotar las razones que se dan.

Con la **Ficha 1** cada chico/a escribirá en qué le cambiaría su vida si prescindiera de ese elemento tan “necesario”. Después podemos dialogar sobre lo escrito.

Acabamos trabajando juntos la **Ficha 2**: “Lo que necesito para ser feliz”.

Reto para la semana

Para finalizar la sesión les proponemos un Reto para esta semana: prescindir del teléfono móvil durante siete días y anotar diariamente en la Libreta personal las sensaciones que se van teniendo. Los móviles se le entregan al animador para verificar su no uso durante la semana.

2

No todo “vale” lo mismo

Comenzamos la sesión colocando los móviles en la mesa, pero aún no se entregan. Invitamos a que lean las notas de su Libreta Personal durante esta semana. Se puede dialogar al final...sobre lo que ha supuesto la experiencia: ¿nos ha afectado realmente? ¿qué hemos perdido por el hecho de no utilizar el móvil? ¿Hemos ganado en algo?



Experiencia: “NO SIN MI MÓVIL”



Jóvenes

Iluminación de la Palabra de Dios
Parábola del Rico insensato (Lucas 12, 16-21)

“Había un hombre rico, cuyas tierras habían producido mucho, y se preguntaba a sí mismo: “¿Qué voy a hacer? No tengo dónde guardar mi cosecha”.

Después pensó: “Voy a hacer esto: demoleré mis graneros, construiré otros más grandes y amontonaré allí todo mi trigo y mis bienes, y diré a mi alma: Alma mía, tienes bienes almacenados para muchos años; descansa, come, bebe y date buena vida”.

Pero Dios le dijo: “Insensato, esta misma noche vas a morir. ¿Y para quién será lo que has amontonado?”

Esto es lo que sucede al que acumula riquezas para sí, y no es rico a los ojos de Dios”.

Este evangelio lo cuenta Jesús cuando dos hermanos vienen donde él para que haga de juez sobre una herencia que no aciertan a repartirse. Para esos dos hermanos la “herencia”, el dinero, era algo sumamente importante. Se trataba de tener más dinero y de vivir mejor.

Jesús no hace de juez, no le interesa decidir quién debe recibir más o menos. A los dos les hace la misma observación: ¿Es de verdad tan importante el dinero en la vida? Si tuvierais que elegir entre el dinero o vuestra vida...¿qué elegiríais? La respuesta cae por su propio peso. Cuando la vida nos pone contra la espada y la pared nuestra percepción cambia. Ante una enfermedad el bien más necesario es la salud. Ante una crisis familiar lo más importante son las relaciones y la posibilidad de rehacerlas...así con todo.

Les pedimos, para acabar, hacer un listado de las cosas verdaderamente importantes en su vida (Ficha 3).

Compromiso semanal

Si parece oportuno, el animador puede proponer otro reto para la semana en curso, pidiéndoles que anoten lo que van sintiendo.

