

Experiencia: “NO SIN MI MÓVIL”



Lo que necesito para ser feliz

Ficha de trabajo 2



El diamante

El sannyasi había llegado a las afueras de la aldea y acampó bajo un árbol para pasar la noche. De pronto llegó corriendo hasta él un habitante de la aldea y le dijo:

- ¡La piedra! ¡La piedra! ¡Dame la piedra preciosa!
- ¿Qué piedra? Preguntó el sannyasi.
- La otra noche se me apareció en sueños Dios y me aseguró que, si venía al anochecer a las afueras de la aldea, encontraría a un sannyasi que me daría una piedra preciosa que me haría rico para siempre.

El Sannyasi rebuscó en su bolsa y extrajo una piedra.

- Probablemente se refería a ésta, dijo, mientras entregaba la piedra al aldeano. La encontré en un sendero del bosque hace unos días. Por supuesto que puedes quedarte con ella.

El hombre se quedó mirando la piedra con asombro. ¿Era un diamante? Tal vez el mayor diamante del mundo, pues era tan grande como la mano de un hombre.

Tomó el diamante y se marchó.

Pasó la noche dando vueltas en la cama, totalmente incapaz de dormir. Al día siguiente, al amanecer, fue a despertar al sannyasi y le dijo:

- Dame la riqueza que te permite desprenderte con tanta facilidad de este diamante.

Ejercicio en grupo.-

Comentad el relato cayendo en la cuenta de las necesidades de uno y otro hombre.

Sacad finalmente la moraleja: ¿cuál es la riqueza que le permite al sannyasi desprenderse del diamante?

Ejercicio personal.-

¿Desprenderse de una riqueza? Muy pocos se atreven a hacerlo, porque nos invade el miedo o la inseguridad. Haz una prueba:

- Como el aldeano del cuento, coloca entre tus manos las cosas valiosas de tu vida: cosas, comodidades. Siente cómo las posees...
- Ahora imagina que las abandonas en el agua y la corriente se las lleva...Despídete de tus cosas: sabes que no volverás a tenerlas. ¿Cómo te sientes?

* Sacado de “Cuadernos para adolescentes”, PPC, Emociones.